



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
**SEKRETARIAT DAERAH**

Jalan Kabupaten Nomor 1, Purwokerto, Banyumas, Jawa Tengah Kode Pos 53115  
Telepon (0281) 636004, 636005, 636079, Faksimile (0281) 635332  
Laman <http://setda.banyumaskab.go.id>, Pos-el [setda@banyumaskab.go.id](mailto:setda@banyumaskab.go.id)

Purwokerto, 1 September 2026

Nomor : 400.7/279/2026  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 (satu) Berkas  
Hal : Undangan Gerakan Sehati *Goes to School* (Gerakan Aksi Bergizi, Anti Rokok, dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) *Goes to School*)

Yth. *Terlampir*  
di  
Tempat

Dalam rangka meningkatkan pemahaman masyarakat terkait dengan kesehatan di usia remaja, Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kabupaten Banyumas akan menyelenggarakan kegiatan Gerakan Sehati *Goes to School* (Gerakan Aksi Bergizi, Anti Rokok, dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) *Goes to School*. Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon kehadirannya pada kegiatan yang akan dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Kamis, 10 September 2026  
Waktu : Pukul 07.00 WIB s.d. 12.00 WIB  
Tempat : SMP Negeri 2 Cilongok

Jl. Singadipa No.1, Dusun III, Panembangan Kec. Cilongok

Konfirmasi kehadiran dapat dilakukan melalui tautan <https://bit.ly/GerakanSehatiGoestoSchool> paling lambat pada hari Selasa, 8 September 2026. *Contact Person* kegiatan : Ayi Wijayanti, SKM., MPH (WA : 085867820010), Arfiyanti Nur Aqmarina, S.Tr.Gz (WA : 082133364464).

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kehadirannya diucapkan terima kasih.

SEKRETARIS DAERAH  
KABUPATEN BANYUMAS,



Ditandatangani secara elektronik oleh :

AGUS NUR HADIE

Tembusan:

1. Bupati Banyumas;
2. Kepala Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kabupaten Banyumas;
3. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kab. Banyumas.

Lampiran I  
Surat Sekretaris Daerah Kabupaten Banyumas  
Nomor : 400.7/279/2026  
Tanggal: 1 September 2026  
Hal : Undangan Gerakan Sehati Goes to School

DAFTAR PESERTA KEGIATAN GERAKAN SEHATI GOES TO SCHOOL

| NO. | PESERTA                                                             | JUMLAH         | KET |
|-----|---------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
| 1.  | Bupati Banyumas                                                     | 1 (satu) orang |     |
| 2.  | Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah X Provinsi Jawa Tengah       | 1 (satu) orang |     |
| 3.  | Kepala Bapperida Kabupaten Banyumas beserta Staf                    | 1 (satu) orang |     |
| 4.  | Kepala Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kabupaten Banyumas    | 1 (satu) orang |     |
| 5.  | Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas                          | 1 (satu) orang |     |
| 6.  | Kepala Dinas Ketahanan Pangan dan Perikanan Kabupaten Banyumas      | 1 (satu) orang |     |
| 7.  | Kepala Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Banyumas          | 1 (satu) orang |     |
| 8.  | Kepala Kementerian Agama Kabupaten Banyumas                         | 1 (satu) orang |     |
| 9.  | Kepala Bagian Kesejahteraan Rakyat Sekda Kab. Banyumas              | 1 (satu) orang |     |
| 10. | Poltekkes Kemenkes Surakarta                                        | 2 (dua) orang  |     |
| 11. | Camat Cilongok                                                      | 1 (satu) orang |     |
| 12. | Korwilcam Dindik Cilongok                                           | 1 (satu) orang |     |
| 13. | Kepala Desa Panembangan                                             | 1 (satu) orang |     |
| 14. | Kepala Puskesmas Cilongok I                                         | 1 (satu) orang |     |
| 15. | Ketua TP PKK Kabupaten Banyumas dan Anggota                         | 2 (dua) orang  |     |
| 16. | Ketua TP PKK Kecamatan Cilongok                                     | 1 (satu) orang |     |
| 17. | Ketua TP PKK Desa Panembangan                                       | 1 (satu) orang |     |
| 18. | Kepala SMP Negeri 2 Cilongok                                        |                |     |
| 19. | Kepala SMP Al Hamra Cilongok                                        | 1 (satu) orang |     |
| 20. | Kepala MTs Maarif 2 Cilongok                                        | 1 (satu) orang |     |
| 21. | Kepala MTs An Najah Rancamaya Cilongok                              | 1 (satu) orang |     |
| 22. | Regional Lead Tanoto Foundation Regional Jawa                       | 1 (satu) orang |     |
| 23. | Ketua Forum Anak Kabupaten Banyumas                                 | 1 (satu) orang |     |
| 24. | Forum GENRE Kabupaten Banyumas                                      | 1 (satu) orang |     |
| 25. | Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinkes dan KB Kabupaten Banyumas | 1 (satu) orang |     |
| 26. | Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit                  | 1 (satu) orang |     |
| 27. | Kepala Bidang Penganekaragaman dan Keamanan Pangan                  | 1 (satu) orang |     |

| NO.           | PESERTA                                                                     | JUMLAH                           | KET |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 28.           | Ketua Tim Kerja Usia Pendidikan Dasar pada Dinkes dan KB Kabupaten Banyumas | 1 (satu) orang                   |     |
| 29.           | Ketua Tim Kerja Gizi Masyarakat pada Dinkes dan KB Kabupaten Banyumas       | 1 (satu) orang                   |     |
| 30.           | Guru dan karyawan SMP N 2 Cilongok                                          | 50 (lima puluh)                  |     |
| 31.           | Siswa - Siswi SMP Negeri 2 Cilongok                                         | 192 (seratus sembilan puluh dua) |     |
| 32.           | Staff Puskesmas Cilongok I                                                  | 8 (delapan) orang                |     |
| 33.           | Panitia DKPP                                                                | 6 (enam orang)                   |     |
| 34.           | Panitia Dinkes KB                                                           | 20 (dua puluh)                   |     |
| TOTAL PESERTA |                                                                             | 307 (tiga ratus tujuh)           |     |

SEKRETARIS DAERAH  
KABUPATEN BANYUMAS,



Ditandatangani secara elektronik oleh :

AGUS NUR HADIE

Lampiran II  
Surat Sekretaris Daerah Kabupaten Banyumas  
Nomor : 400.7/279/2026  
Tanggal: 1 September 2026  
Hal : Undangan Gerakan Gerakan Sehati Goes to School

SUSUNAN ACARA

| No. | Uraian Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Waktu Pelaksanaan | Penanggungjawab                                                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Senam Bersama + Senam Gemar Ikan / B2SA                                                                                                                                                                                                                                                                               | 06.45 – 07.00 WIB | Instruktur (Sekolah) senam menyesuaikan senam di Sekolah dan DKPP                                                           |
| 2.  | Registrasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07.00 – 07.30 WIB | Panitia                                                                                                                     |
| 3   | Upacara Pembukaan :<br>a. Pembukaan<br>b. Ucapan Selamat datang oleh Kepala Dinas Pendidikan Kab. Banyumas<br>c. Laporan Ketua Penyelenggara<br><br>d. Sambutan Pembukaan oleh Bupati Banyumas, penyerahan secara simbolis paket B2SA Goes To School dan Deklarasi diakhiri pelepasan balon<br>e. Penutupan Pembukaan | 07.30 – 09.00 WIB | Panitia Kadindik Sugiri,ST Widodo<br><br>Kepala Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kab. Banyumas<br><br>Bupati Banyumas |
| 4.  | Acara Edukasi :<br>a. Pemberian motivasi kepada siswa<br>b. Pemberian Materi Anti Rokok<br>c. Pemberian Materi B2SA Goes To School                                                                                                                                                                                    | 09.00 – 12.00 WIB | Kepala SMP N 2 Cilongok Afifah Nada Pratiwi, SKM                                                                            |

SEKRETARIS DAERAH  
KABUPATEN BANYUMAS,



Ditandatangani secara elektronik oleh :

AGUS NUR HADIE

Lampiran III  
Surat Sekretariat Daerah Kabupaten Banyumas  
Nomor : 400.7/279/2026  
Tanggal: 1 September 2026  
Hal : Undangan Gerakan Sehati Goes to School

**TERM OF REFERENCE (TOR)**  
**GERAKAN SEHATI GOES TO SCHOOL**  
**Gerakan Aksi Bergizi, Anti Rokok, dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) Goes to School**  
**untuk Percepatan Pencegahan Stunting Kabupaten Banyumas**

**A. Latar Belakang**

Stunting merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang membutuhkan penanganan secara terpadu dan berkelanjutan. Upaya percepatan penurunan stunting tidak hanya dilakukan melalui intervensi pada balita, tetapi perlu dimulai sejak masa remaja sebagai bagian dari siklus kehidupan. Remaja merupakan kelompok strategis dalam pembangunan sumber daya manusia. Kondisi kesehatan dan status gizi remaja saat ini akan berpengaruh terhadap kesehatan pada masa dewasa, termasuk ketika memasuki usia reproduksi dan menjadi calon orang tua. Oleh karena itu, pembentukan perilaku hidup sehat sejak usia sekolah menjadi salah satu investasi penting dalam pencegahan stunting.

Berbagai faktor perilaku dan lingkungan turut memengaruhi kesehatan remaja, antara lain pola konsumsi makanan yang kurang bergizi, kurangnya konsumsi pangan sumber protein hewani, serta paparan dan perilaku merokok. Kebiasaan tersebut perlu dicegah melalui pendekatan yang terintegrasi dan melibatkan sekolah, keluarga, tenaga kesehatan, pemerintah daerah, serta berbagai pemangku kepentingan.

Dalam rangka memperkuat upaya tersebut, diperlukan gerakan bersama yang mengintegrasikan tiga pendekatan, yaitu gerakan Aksi Bergizi, untuk meningkatkan pengetahuan dan praktik remaja dalam menerapkan pola makan bergizi seimbang serta mendukung pencegahan anemia, Gerakan Anti Rokok, untuk menciptakan lingkungan sekolah yang sehat, bebas asap rokok, serta mencegah inisiasi dan perilaku merokok pada remaja dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) Goes To School untuk meningkatkan kesadaran dan kebiasaan makan makanan dengan gizi seimbang yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan.

Ketiga gerakan tersebut memiliki keterkaitan erat dengan upaya peningkatan kualitas kesehatan dan gizi remaja sebagai bagian dari strategi percepatan penurunan stunting. Atas dasar tersebut, Pemerintah Kabupaten Banyumas melalui Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kabupaten Banyumas perlu melaksanakan **“Gerakan Sehati Goes To School” (Gerakan**

**Aksi Bergizi, Anti Rokok, dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) Goes to School** sebagai gerakan kolaboratif berbasis sekolah.

Kegiatan ini diharapkan dapat membangun kesadaran, pengetahuan, keterampilan, serta perubahan perilaku remaja menuju pola hidup sehat sekaligus memperkuat komitmen sekolah dan lintas sektor dalam menciptakan lingkungan yang mendukung tumbuh kembang generasi Banyumas.

**B. Tema Kegiatan**

“Gerakan Sehati Goes To School” (Gerakan Aksi Bergizi, Anti Rokok, dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) Goes to School sebagai gerakan kolaboratif berbasis sekolah.

**C. Tujuan Kegiatan**

1. Tujuan Umum
- Meningkatkan kesehatan dan status gizi remaja melalui Aksi Bergizi, Gerakan Anti Rokok/KTR, dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) Goes to School sebagai upaya mendukung pencegahan stunting di Kabupaten Banyumas.
2. Tujuan Khusus
- a. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja tentang gizi seimbang dan pencegahan anemia.

b. Mendorong konsumsi Tablet Tambah Darah dan makanan bergizi pada remaja.

c. Meningkatkan kesadaran tentang bahaya rokok dan vape.

d. Mendorong penerapan Kawasan Tanpa Rokok di sekolah.

e. Meningkatkan kebiasaan makan ikan dan konsumsi protein hewani.

f. Mendorong remaja menjadi agen perubahan perilaku hidup sehat.

g. Mendukung pencegahan stunting sejak usia remaja.

**D. Sasaran Kegiatan**

| NO. | PESERTA                                                          | JUMLAH         | KET |
|-----|------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
| 1.  | Bupati Banyumas                                                  | 1 (satu) orang |     |
| 2.  | Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah X Provinsi Jawa Tengah    | 1 (satu) orang |     |
| 3.  | Kepala Bapperida Kabupaten Banyumas beserta Staf                 | 1 (satu) orang |     |
| 4.  | Kepala Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kabupaten Banyumas | 1 (satu) orang |     |
| 5.  | Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas                       | 1 (satu) orang |     |
| 6.  | Kepala Dinas Ketahanan Pangan dan Perikanan Kabupaten Banyumas   | 1 (satu) orang |     |
| 7.  | Kepala Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Banyumas       | 1 (satu) orang |     |

| NO.                  | PESERTA                                                                             | JUMLAH                           | KET |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|
| 8.                   | Kepala Kementerian Agama Kabupaten Banyumas                                         | 1 (satu) orang                   |     |
| 9.                   | Kepala Bagian Kesejahteraan Rakyat Sekda Kab. Banyumas                              | 1 (satu) orang                   |     |
| 10.                  | Poltekkes Kemenkes Surakarta                                                        | 2 (dua) orang                    |     |
| 11.                  | Camat Cilongok                                                                      | 1 (satu) orang                   |     |
| 12.                  | Korwilcam Dindik Cilongok                                                           | 1 (satu) orang                   |     |
| 13.                  | Kepala Desa Panembangan                                                             | 1 (satu) orang                   |     |
| 14.                  | Kepala Puskesmas Cilongok I                                                         | 1 (satu) orang                   |     |
| 15.                  | Ketua TP PKK Kabupaten Banyumas dan Anggota                                         | 2 (dua) orang                    |     |
| 16.                  | Ketua TP PKK Kecamatan Cilongok                                                     | 1 (satu) orang                   |     |
| 17.                  | Ketua TP PKK Desa Panembangan                                                       | 1 (satu) orang                   |     |
| 18.                  | Kepala SMP Negeri 2 Cilongok                                                        |                                  |     |
| 19.                  | Kepala SMP Al Hamra Cilongok                                                        | 1 (satu) orang                   |     |
| 20.                  | Kepala MTs Maarif 2 Cilongok                                                        | 1 (satu) orang                   |     |
| 21.                  | Kepala MTs An Najah Rancamaya Cilongok                                              | 1 (satu) orang                   |     |
| 22.                  | Regional <i>Lead Tanoto Foundation</i> Regional Jawa                                | 1 (satu) orang                   |     |
| 23.                  | Ketua Forum Anak Kabupaten Banyumas                                                 | 1 (satu) orang                   |     |
| 24.                  | Forum GENRE Kabupaten Banyumas                                                      | 1 (satu) orang                   |     |
| 25.                  | Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinkes dan KB Kabupaten Banyumas                 | 1 (satu) orang                   |     |
| 26.                  | Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinkes dan KB Kabupaten Banyumas | 1 (satu) orang                   |     |
| 27.                  | Kepala Bidang Penganekaragaman dan Keamanan Pangan DKPP Kab. Banyumas               | 1 (satu) orang                   |     |
| 28.                  | Ketua Tim Kerja Usia Pendidikan Dasar pada Dinkes dan KB Kabupaten Banyumas         | 1 (satu) orang                   |     |
| 29.                  | Ketua Tim Kerja Gizi Masyarakat pada Dinkes dan KB Kabupaten Banyumas               | 1 (satu) orang                   |     |
| 30.                  | Guru dan karyawan SMP N 2 Cilongok                                                  | 50 (lima puluh)                  |     |
| 31.                  | Siswa - Siswi SMP Negeri 2 Cilongok                                                 | 192 (seratus sembilan puluh dua) |     |
| 32.                  | Staff Puskesmas Cilongok I                                                          | 8 (delapan) orang                |     |
| 33.                  | Panitia DKPP                                                                        | 6 (enam orang)                   |     |
| 34.                  | Panitia Dinkes KB                                                                   | 20 (dua puluh)                   |     |
| <b>TOTAL PESERTA</b> |                                                                                     | <b>307 (tiga ratus tujuh)</b>    |     |

E. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

1. Hari / Tanggal : Kamis, 10 September 2026
2. Waktu : 07.00 – 12.00 WIB
3. Tempat : SMP Negeri 2 Cilongok
- Jl. Singadipa No.1, Dusun III, Panembangan
- Kec. Cilongok

F. Rundown Kegiatan

| No. | Uraian Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Waktu Pelaksanaan | Penanggungjawab                                                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Senam Bersama + Senam Gemar Ikan / B2SA                                                                                                                                                                                                                                                                               | 06.45 – 07.00 WIB | Instruktur (Sekolah) senam menyesuaikan senam di Sekolah dan DKPP                                                           |
| 2.  | Registrasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 07.00 – 07.30 WIB | Panitia                                                                                                                     |
| 3   | Upacara Pembukaan :<br>f. Pembukaan<br>g. Ucapan Selamat datang oleh Kepala Dinas Pendidikan Kab. Banyumas<br>h. Laporan Ketua Penyelenggara<br><br>i. Sambutan Pembukaan oleh Bupati Banyumas, penyerahan secara simbolis paket B2SA Goes To School dan Deklarasi diakhiri pelepasan balon<br>j. Penutupan Pembukaan | 07.30 – 09.00 WIB | Panitia Kadindik Sugiri,ST Widodo<br><br>Kepala Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kab. Banyumas<br><br>Bupati Banyumas |
| 4.  | Acara Edukasi :<br>a. Pemberian motivasi kepada siswa<br>b. Pemberian Materi Anti Rokok<br>c. Pemberian Materi B2SA Goes To School                                                                                                                                                                                    | 09.00 – 12.00 WIB | Kepala SMP N 2 Cilongok Afifah Nada Pratiwi, SKM                                                                            |

G. Sumber Anggaran

Kegiatan ini dilaksanakan kolaborasi antara Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana melalui sumber anggaran DAK Non Fisik bidang kesehatan Tahun Anggaran 2026 dan Anggaran Dinas Ketahanan Pangan dan Perikanan Kabupaten Banyumas.

## H. Penutup

Kegiatan **Gerakan Sehati Goes To School” (Gerakan Aksi Bergizi, Anti Rokok, dan B2SA (Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman) Goes to School)** untuk Percepatan Penurunan Stunting Kabupaten Banyumas merupakan bentuk kolaborasi lintas program dan lintas sektor dalam membangun generasi muda yang sehat, bergizi, aktif, dan memiliki lingkungan yang mendukung perilaku hidup sehat. Melalui kegiatan yang melibatkan remaja sebagai subjek sekaligus agen perubahan, diharapkan gerakan ini dapat berkembang dari kegiatan seremonial menjadi gerakan berkelanjutan di sekolah-sekolah Kabupaten Banyumas. Keberhasilan kegiatan memerlukan komitmen bersama antara pemerintah daerah, sekolah, Puskesmas, keluarga, masyarakat, dunia usaha, organisasi profesi, dan terutama para remaja sebagai generasi penerus Kabupaten Banyumas.

SEKRETARIS DAERAH  
KABUPATEN BANYUMAS,



Ditandatangani secara elektronik oleh :

AGUS NUR HADIE